

«Утверждаю»

ИП «Гулевская Оксана Геннадиевна»



/О.Г. Гулевская/

« 1 » апреля 2025 год

«Согласовано»

И. о. директора ГБОУ «АОП №2 г.
Саратова»



И.А. Почечуева

« 1 » апреля 2025 год

Примерное двухнедельное меню
возрастная категория с 7 до 11 лет
возрастная категория с 12 лет и старше

Примерное двухнедельное меню
возрастная категория с 7 до 11 лет
Школа АОО №2 г. Саратова"

I день								
Дни	Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетич. Ценность (ККАЛ)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
	Завтрак							
Завтрак	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом, сахаром		200/5/5	6,10	11,30	43,40	300,00	181 сб. 2005
	Чай с сахаром		200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	376сб. 2005
	Бутерброд батон, масло,сыр		60/20/20	6,96	8,40	31.50	229,40	3 сб.
	ИТОГО:		525	13,16	19,70	89,90	589,40	
	Обед							
Обед	Суп гороховый с картофелем на бульоне		200	5,66	4,34	18,54	135,80	119сб. 2005
	Котлеты из говядины		90	12,24	22,86	16,38	320,40	268сб. 2005
	Каша рассыпчатая гречневая		150	7,52	6,29	40,73	249,60	302сб. 2005
	Овощи, натуральные соленные (огурец)		30	0,24	0,06	0,96	5,40	70сб. 2005
	Компот из сухофруктов		200	0,08	0,00	21,82	87,60	349сб. 2005
	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,30	14,49	70,20	пр
	Хлеб ржаной		30	3,20	0,30	14,00	67,10	пр
	ИТОГО:		730	31,31	34,15	126,92	936,10	
	ВСЕГО:							
	Полдник							
Полдник	Булочка с повидлом обсыпная		1/100	5,00	11,30	47,80	313,00	пр
	Напиток из плодов шиповника		200	0,68	0,00	35,26	143,80	388сб. 2005
	ИТОГО:		300	5,68	11,30	83,06	456,80	
	ВСЕГО:			50,145	65,15	299,88	1982,3	

2 день								
Дни	Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетич. Ценность (ККАЛ)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
	Завтрак							
Завтрак	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом, сахаром		200/5/5	6,10	12,10	44,90	273,00	175сб. 2005
	Булочка дорожная		1/100	7,10	14,80	56,10	386,00	пр
	Напиток кофейный с молоком		200	3,58	2,68	28,34	151,80	379сб. 2005
	ИТОГО:		510	16,78	29,58	129,34	810,80	
	Обед							
Обед	Щи со свежей капустой на бульоне		200	1,28	3,94	9,20	77,40	88сб. 2005
	Кнели куриные с маслом		90/5	15,08	20,48	7,43	274,50	301сб. 2005
	Картофель тушеный с луком		150	3,30	11,40	28,50	229,50	145сб. 2005
	Чай с сахаром лимоном		200/15/5	0,26	0,05	15,22	59,00	434сб. 2005
	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,30	14,49	70,20	пр
	Хлеб ржаной		30	3,20	0,30	14,00	67,10	пр
	ИТОГО:		725	25,39	36,46	95,62	802,10	
	ВСЕГО:							
	Полдник							
Полдник	Булочка веснушка		100	7,60	6,20	56,40	312,00	пр
	Компот из изюма		200	0,36	0,00	35,00	141,40	348сб. 2005
	ИТОГО:		300	7,96	6,20	91,40	453,40	
	ВСЕГО:			50,13	72,24	316,36	2066,3	

3 день								
Дни	Прием пищи, наименование б.пота	Цена, руб.	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетич. Ценность (ККАЛ)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
	Завтрак							
	Булочка с повидлом обсыпная		1/100	5,00	11.30	47.80	313.00	пр

Завтрак	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных с маслом и сахаром		200/5/5	10,27	18,00	68,53	477,33	173сб. 2005
	Чай с сахаром		200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	376сб. 2005
	ИТОГО:		525	15,37	29,30	131,33	850,33	
Обед								
Обед	Суп картофельный с фасолью на бульоне		200	4,14	4,28	18,88	130,60	102сб. 2005
	Капуста тушеная свежая		160	3,20	5,76	16,96	132,80	139сб. 2005
	Тефтели (говядина)		70/20	23,45	10,70	28,80	69,95	226сб. 2005
	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,30	14,49	70,20	пр
	Хлеб ржаной		30	3,20	0,30	14,00	67,10	пр
	Компот из смеси сухофруктов		200	0,08	0,00	21,82	87,60	349сб. 2005
	ИТОГО:		710	36,44	21,34	114,95	558,25	
	ВСЕГО:							
Полдник								
Полдник	Пирожок с картошкой		100	5,87	3,20	42,13	221,33	пр
	Напиток из плодов шиповника		200	0,68	0,00	35,26	143,80	388сб. 2005
	ИТОГО:		300	6,55	3,20	77,39	365,13	
	ВСЕГО:			58,35	53,84	323,68	1773,72	

4 день								
Дни	Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетич. Ценность (ККАЛ)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
	Завтрак							
Завтрак	Каша вязкая молочная из рисовой крупы с маслом, сахаром		200/5/5	7,41	9,06	67,94	426,17	174сб. 2005
	Булочка школьная		100	6,83	2,67	49,00	246,67	пр
	Напиток кофейный с молоком		200	3,58	2,68	28,34	151,80	379сб. 2005
	ИТОГО:		510	17,82	14,41	145,28	824,64	
	Обед							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне		200	0,89	2,22	15,50	84,80	103
	Картофельное пюре		150	3,12	5,10	18,57	132,60	312 сб.2005
	Котлеты или биточки рыбные (минтай)		90	13,32	16,92	10,44	246,60	234сб. 2005
	Хлеб пшеничный .		30	2,37	0,30	14,49	70,20	пр
	Хлеб ржаной		30	3,20	0,30	14,00	67,10	пр
	Чай с лимоном		200/15/5	0,20	0,00	16,00	65,00	377сб. 2005
	ИТОГО:		720	23,10	24,84	89,00	666,30	
	ВСЕГО:							
	Полдник							
Полдник	Пирожок с капустой		100	6,83	7,50	37,33	245,00	пр
	Кисель из сока ягодного с сахаром		200	0,30	0,00	34,52	139,20	359сб. 2005
	ИТОГО:	95	300	7,13	7,50	71,85	384,20	
	ВСЕГО:			48,06	46,75	306,13	1875,14	

5 день								
Дни	Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетич. Ценность (ККАЛ)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
	Завтрак							
Завтрак	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром		200/5/5	6,30	13,10	47,50	333,00	183сб. 2005
	Чай с сахаром		200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	376сб. 2005
	Ватрушка с творогом		100	7,70	8,80	52,20	314,60	пр
	ИТОГО:		500	14,10	21,90	114,70	707,60	
	Обед							
	Суп картофельный с рисовой крупой на бульоне		200	1,60	2,18	16,74	93,00	101сб. 2005

Обед	Рагу овощное с курицей		90/150	19,34	24,55	25,23	399,09	289сб. 2005
	Напиток лимонный		200	0,16	0,04	22,00	83,40	699сб. 2005
	Хлеб пшеничный .		30	2,37	0,30	14,49	70,20	пр
	Хлеб ржаной		30	3,20	0,30	14,00	67,10	пр
	ИТОГО:		700	26,67	27,37	92,46	712,79	
	ВСЕГО:							
Полдник								
Полдник	Булочка ванильная		100	7,90	8,50	58,10	341,00	пр
	Кефир 2,5 % жирности		200	5,80	5,00	8,00	106,00	пр
	ИТОГО:		300	13,70	13,50	66,10	447,00	
	ВСЕГО:			54,47	62,77	273,26	1867,39	

6 день								
Дни	Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетич. Ценность (ККАЛ)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
	Завтрак							
Завтрак	Бутерброд батон. масло.сыр		60/20/20	6,96	8,40	31,50	229,40	3 сб.
	Омлет натуральный		200	10,03	16,70	1,84	198,16	364сб. 2005
	Чай с лимоном		200/15/5	0,20	0,00	16,00	65,00	377сб. 2005
	ИТОГО:		520	17,19	25,10	49,34	492,56	
	Обед							
Обед	Суп картофельный с клецками на бульоне		200	4,18	5,02	23,20	154,80	108/109сб. 2005
	Жаркое по-домашнему из говядины		90/150	23,45	10,70	28,80	305,83	259сб. 2005
	Хлеб пшеничный .		30	2,37	0,30	14,49	70,20	пр
	Хлеб ржаной		30	3,20	0,30	14,00	67,10	пр
	Компот из смеси сухофруктов		200	0,08	0,00	21,82	87,60	349сб. 2005
	ИТОГО:		700	33,28	15,98	102,31	685,53	
	ВСЕГО:							
	Полдник							
Полдник	Слоба обыкновенная		100	8,00	5,20	54,20	296,00	пр
	Кисель из сока ягодного с сахаром		200	0,30	0,00	34,52	139,20	359сб. 2005
	ИТОГО:		300	8,30	5,20	88,72	435,20	
	ВСЕГО:			55,22	45,32	224,41	1521,09	

7 день								
Дни	Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетич. Ценность (ККАЛ)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
	Завтрак							
Завтрак	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом, сахаром		200/5/5	6,10	12,10	44,90	273,00	175 сб.
	Булочка школьная		100	6,83	2,67	49,00	246,67	пр
	Чай с сахаром		200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	376 сб.
	ИТОГО:		525	13,03	14,77	108,90	579,67	
	Обед							
Обед	Рассольник "Ленинградский" на бульоне		200	1,60	4,08	16,50	109,20	96
	Макаронные изделия отварные с маслом		150	5,40	6,30	36,60	225,00	203 сб.
	Печень говяжья тушенная в соусе		90/10	18,75	7,71	2,19	152,95	261 сб.
	Хлеб пшеничный .		30	2,37	0,30	14,49	70,20	пр
	Хлеб ржаной		30	3,20	0,30	14,00	67,10	пр
	Напиток из плодов шиповника		200	0,68	0,00	35,26	143,80	388сб.
	ИТОГО:		710	32,00	18,69	119,04	768,25	
	ВСЕГО:							
	Полдник							
Полдник	Пирожок с картошкой		100	5,87	3,20	42,13	221,33	пр

Полдник	Компот из изюма		200	0,36	0,00	35,00	141,40	348 сб.
	ИТОГО:		300	6,23	3,20	77,13	362,73	
	ВСЕГО:			51,26	36,65	305,07	1710,65	

8 день								
Дни	Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетич. Ценность (ККАЛ)	№ рецептуры
				Белки	Жиры	Углеводы		
	Завтрак							
Завтрак	Бутерброд батон. масло.сыр		60/20/20	6.96	8.40	31.50	229.40	3 сб.
	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом и сахаром		200/5/5	10,13	15,33	85,60	521,33	174сб.
	Какао с молоком		200	3,76	3,20	26,74	150,80	382сб.
	ИТОГО:		510	20,85	26,93	143,84	901,53	
	Обед							
Обед	Суп гороховый с картофелем на бульоне		200	5,66	4,34	18,54	135,80	119 сб.
	Плов из птицы (курицы)		90/150	18,24	15,60	43,44	396,00	291сб.
	Овоши. натуральные соленые (огурец)		30	0.24	0.06	0.96	5.40	70 сб.
	Хлеб пшеничный .		30	2,37	0,30	14,49	70,20	пр
	Хлеб ржаной		30	3,20	0,30	14,00	67,10	пр
	Чай с лимоном		200/15/5	0,20	0,00	16,00	65,00	377сб.
	ИТОГО:		750	29,91	20,60	107,43	739,50	
	ВСЕГО:							
	Полдник							
Полдник	Булочка с повидлом обсыпная		1/100	5,00	11,30	47,80	313,00	пр
	Кисель из сока ягодного с сахаром		200	0.30	0.00	34,52	139,20	359 сб.
	ИТОГО:		300	5,30	11,30	82,32	452,20	
	ВСЕГО:			56,06	58,83	333,59	2093,23	

9 день								
Дни	Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетич. Ценность (ККАЛ)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
	Завтрак							
Завтрак	Запеканка из творога с молоком сгущенным		180/20	24,77	10,20	40,07	352,14	223 сб.
	Булочка школьная		100	6,83	2,67	49,00	246,67	пр
	Напиток кофейный с молоком		200	3,58	2,68	28,34	151,80	379 сб.
	ИТОГО:		500	35,18	15,55	117,41	750,61	
	Обед							
Обед	Борщ с капустой свежей картофелем на бульоне		200	1,46	3,92	12,16	89,80	82 сб.
	Каша гороховая с маслом		150/5	17,30	3,84	38,13	246,14	130 сб.
	Минтай филе тушеный с овощами		50/50	9,10	4,80	4,80	99,00	229 сб.
	Хлеб пшеничный .		30	2,37	0,30	14,49	70,20	пр
	Хлеб ржаной		30	3,20	0,30	14,00	67,10	пр
	Чай с сахаром		200/15	10,27	18,00	68,53	477,33	376 сб.
	ИТОГО:		725	30,16	33,43	155,38	1039,08	
	ВСЕГО:							
	Полдник							
Полдник	Пирожок с капустой		100	6,83	7,50	37,33	245,00	пр
	Напиток из плодов шиповника		200	0,68	0,00	35,26	143,80	388 сб.
	ИТОГО:		300	7,51	7,50	72,59	388,80	
	ВСЕГО:			72,86	56,48	345,38	2178,49	

10 день								
Дни	Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетич. Ценность (ККАЛ)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
	Завтрак							
Завтрак	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных с маслом и сахаром		200/5/5	10,27	18,00	68,53	477,33	173 сб.
	Чай с сахаром		200/15	10,27	18,00	68,53	477,33	376 сб
	Бутерброд батон, масло, сыр		60/20/20	6,96	8,40	31,40	229,40	3 сб.
	ИТОГО:		525	27,49	44,40	168,47	1184,07	
	Обед							
Обед	Суп картофельный с клецками на бульоне		200	4.18	5.02	23.20	154.80	108/109 сб.
	Рагу овощное с курицей		90/150	19.34	24.55	25.23	399.09	289 сб.
	Кисель из сока яблочного с сахаром		200	0.30	0.00	34.52	139.20	359 сб.
	Хлеб пшеничный		30	3.59	2.14	37.77	184.70	пр
	Хлеб ржаной		30	2.37	0.30	14.49	70.20	пр
	ИТОГО:		700	29,78	32,01	135,21	947,99	
	ВСЕГО:							
	Полдник							
Полдник	Сдоба обыкновенная		100	8,00	5,20	54,20	296,00	пр
	Напиток «Снежок» 2,5% жирности		200	5,40	5,00	21,60	158,00	пр
	ИТОГО:		300	13,40	10,20	75,80	454,00	
	ВСЕГО:			70,67	86,61	379,48	2586,05	

ГБОУ СО "Школа АОП №2 г. Саратова"

2 день								
Дни	Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетич. Ценность (ККАЛ)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
	Завтрак							
Завтрак	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом. сахаром		250/5/5	7,63	15,13	56,13	341,25	175сб. 2005
	Булочка дорожная		100	7.10	14.80	56.10	386.00	пр
	Напиток кофейный с молоком		200	3.58	2.68	28.34	151.80	379сб. 2005
	ИТОГО:		560	18,31	32,61	140,57	879,05	
	Обед							
Обед	Щи со свежей капустой на бульоне		250	1,60	4,93	11,50	96,75	88сб. 2005
	Кнели куриные с маслом		100/5	16,75	22,75	8,25	305,00	301сб. 2005
	Картофель тушеный с луком		180	3,96	13,68	34,20	275,40	145сб. 2005
	Чай с лимоном		200/15/5	0,20	0,00	16,00	65,00	377сб. 2005
	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,30	14,49	70,20	пр
	Хлеб ржаной		30	3,20	0,30	14,00	67,10	пр
	ИТОГО:		815	28,08	42,00	104,44	897,85	
	ВСЕГО:	0						
	Полдник							
Полдник	Булочка веснушка		100	7,60	6,20	56,40	312,00	пр
	Компот из изюма		200	0,36	0,00	35,00	141,40	348сб. 2005
	ИТОГО:		300	7,96	6,20	91,40	453,40	
	ВСЕГО:			54,35	80,81	336,41	2230,30	

3 день								
Дни	Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетич. Ценность (ККАЛ)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
	Завтрак							

Завтрак	Булочка с повидлом обсыпанная		1/100	5,00	11,30	47,80	313,00	пр
	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных с маслом и сахаром		250/5/5	12,83	22,50	85,67	596,67	173сб. 2005
	Чай с сахаром		200	0,10	0,00	15,00	60,00	376сб. 2005
	ИТОГО:		560	17,93	33,80	148,47	969,67	
Обед								
Обед	Суп картофельный с фасолью на бульоне		250	5,18	5,35	23,60	163,25	102сб. 2005
	Капуста тушеная свежая		200	4,00	7,20	21,20	166,00	139сб. 2005
	Тефтели (говядина)		80/20	23,45	23,45	10,70	28,80	226 сб.
	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,30	14,49	70,20	пр
	Хлеб ржаной		30	3,20	0,30	14,00	67,10	пр
	Компот из смеси сухофруктов		200	0,08	0,00	21,82	87,60	349сб. 2005
	ИТОГО:		810	31,33	19,85	98,21	963,15	
	ВСЕГО:	0						
Полдник								
Полдник	Пирожок с картошкой		100	5,87	3,20	42,13	221,33	пр
	Напиток из плодов шиповника		200	0,68	0,00	35,26	143,80	388сб. 2005
	ИТОГО:	0	300	6,55	3,20	77,39	365,13	
	ВСЕГО:			55,81	56,85	324,07	2297,95	

4 день								
Дни	Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетич. Ценность (ККАЛ)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
	Завтрак							
Завтрак	Каша жидкая молочная из рисовой крупы с маслом, сахаром		250/5/5	9,26	11,32	84,92	532,71	174сб. 2005
	Булочка школьная		100	6,83	2,67	49,00	246,67	пр
	Напиток кофейный с молоком		200	3,58	2,68	28,34	151,80	379сб. 2005
	ИТОГО:	0	560	19,67	16,67	162,26	931,18	
	Обед							
Обед	Суп картофельный с макаронными изделиями на бульоне		250	2,65	2,78	24,23	132,50	103сб. 2005
	Картофельное пюре		180	3,74	6,12	22,28	159,12	312 сб.2005
	Котлеты или биточки рыбные (минтай)		100	14,80	18,80	11,60	274,00	234сб. 2005
	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,30	14,49	70,20	пр
	Хлеб ржаной		30	3,20	0,30	14,00	67,10	пр
	Чай с лимоном		200/15/5	0,20	0,00	16,00	65,00	377сб. 2005
	ИТОГО:	0	810	26,96	28,30	102,60	767,92	
	ВСЕГО:	0						
	Полдник							
Полдник	Пирожок с капустой		100	6,83	7,50	37,33	245,00	пр
	Кисель из сока ягодного с сахаром		200	0,30	0,00	34,52	139,20	359сб. 2005
	ИТОГО:	0	300	7,13	7,50	71,85	384,20	
	ВСЕГО:			53,77	52,46	336,71	2083,30	

5 день								
Дни	Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетич. Ценность (ККАЛ)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
	Завтрак							
Завтрак	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром		250/5/5	7,88	16,38	59,38	416,25	183сб. 2005
	Чай с сахаром		200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	376сб. 2005
	Ватрушка с творогом		100	7,70	8,80	52,20	314,60	пр
	ИТОГО:	0	550	15,68	25,00	126,58	790,25	
	Обед							
Обед	Суп картофельный с рисовой крупой на бульоне		250	2,00	2,73	20,93	116,25	101сб. 2005
	Рагу овощное с курицей		100/190	23,37	29,66	30,49	482,23	289сб. 2005
	Напиток лимонный		200	0,16	0,04	22,00	83,40	699сб. 2003, 2004
	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,30	14,49	70,20	пр
	Хлеб ржаной		30	3,20	0,30	14,00	67,10	пр
	ИТОГО:	0	800	31,10	32,90	101,91	819,18	

	ВСЕГО:	0						
	<i>Полдник</i>							
	Булочка ванильная		100	7,90	8,50	58,10	341,00	пр
	Кефир 2,5 % жирности		200	5,80	5,00	8,00	106,00	пр
	ИТОГО:	0	300	5,80	5,00	8,00	106,00	
	ВСЕГО:			52,58	62,90	236,49	1715,43	

353,11

6 день								
Дни	Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетич. Ценность (ККАЛ)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
	Завтрак							
Завтрак	Бутерброд батон,масло,сыр		60/20/20	6,96	8,40	31,50	229,40	3
	Омлет натуральный		250	12,54	20,92	2,30	247,70	364сб. 2005
	Чай с лимоном		200/15/5	0.20	0.00	16.00	65.00	377сб. 2005
	ИТОГО:	0	570	19,70	29,32	49,80	542,10	
	Обед							
Обед	Суп картофельный с клецками на бульоне		250	5,23	6,28	29,00	193,50	108/109сб.
	Жаркое по-домашнему из говядины		100/190	27,52	10,56	44,16	382,40	259
	Хлеб пшеничный .		30	2,37	0,30	14,49	70,20	пр
	Хлеб ржаной		30	3,20	0,30	14,00	67,10	пр
	Компот из смеси сухофруктов		200	0,08	0,00	21,82	87,60	349сб. 2005
	ИТОГО:	0	800	38,40	17,44	123,47	800,80	
	ВСЕГО:	0						
	Полдник							
Полдник	Сдоба обыкновенная		100	8.00	5.20	54.20	296.00	пр
	Кисель из сока ягодного с сахаром		200	0,30	0,00	34,52	139,20	359сб. 2005
	ИТОГО:	0	300	8,30	5,20	88,72	435,20	
	ВСЕГО:			66,40	51,96	261,99	1778,10	

7 день								
Дни	Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетич. Ценность (ККАЛ)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
	Завтрак							
Завтрак	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом, сахаром		250/5/5/	7,63	15,13	56,13	341,25	175 сб. 2005
	Булочка школьная		100	6,83	2,67	49,00	246,67	пр
	Чай с сахаром		200/15	0,10	0,00	15,00	60,00	376 сб. 2005
	ИТОГО:	0	575	14,56	17,79	120,13	647,92	
	Обед							
Обед	Рассольник "Ленинградский" на бульоне		250	2,00	5,10	20,63	136,50	96сб. 2005
	Макаронные изделия отварные с маслом		180	6,48	7,56	43,92	270,00	203сб. 2005
	Печень говяжья тушенная в соусе		100/10	21,19	8,71	2,47	172,90	261сб. 2005
	Хлеб пшеничный .		30	2,37	0,30	14,49	70,20	пр
	Хлеб ржаной		30	3,20	0,30	14,00	67,10	пр
	Напиток из плодов шиповника		200	0,68	0,00	35,26	143,80	388сб. 2005
	ИТОГО:	0	800	35,92	24,97	130,77	860,50	
	ВСЕГО:	0						
	Полдник							
Полдник	Пирожок с картошкой		100	5,87	3,20	42,13	221,33	пр
	Компот из изюма		200	0,36	0,00	35,00	141,40	348сб. 2005
	ИТОГО:	0	300	6,23	3,20	77,13	362,73	
	ВСЕГО:			56,71	45,96	328,03	1871,15	

21,28	18,20	50,68	198,04
-------	-------	-------	--------

8 день						
Дни	Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)		Энергетич. Ценность (ККАЛ)
				Б	Ж	У

Дни	Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	Масса порции (г)	Б	Ж	У	Ценность (ККАЛ)	№ рецептуры
<i>Завтрак</i>								
Завтрак	Бутерброд батон, масло, сыр		60/20/20	6,96	8,40	31,50	229,40	3
	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом и сахаром		250/5/5	12,67	19,17	107,00	651,67	174сб. 2005
	Какао с молоком		200	3,76	3,20	26,74	150,80	382сб. 2005
	ИТОГО:	0	590	23,39	30,77	165,24	1031,87	
<i>Обед</i>								
Обед	Суп гороховый с картофелем на бульоне		250	7,08	5,43	23,18	169,75	119сб. 2005
	Плов из птицы (курицы)		100/180	21,28	18,20	50,68	198,04	291сб. 2005
	Овощи. натуральные соленные (огурец)		30	0,24	0,06	0,96	5,40	70сб. 2005
	Хлеб пшеничный		30	2,37	0,30	14,49	70,20	пр
	Хлеб ржаной		30	3,20	0,30	14,00	67,10	пр
	Чай с лимоном		200/15/5	0,20	0,00	16,00	65,00	377сб. 2005
	ИТОГО:	0	840	34,37	24,29	119,31	575,49	
	ВСЕГО:	0						
<i>Полдник</i>								
Полдник	Булочка с повидлом обсыпная		1/100	5,00	11,30	47,80	313,00	пр
	Кисель из сока ягодного с сахаром		200	0,30	0,00	34,52	139,20	359сб. 2005
	ИТОГО:	0	300	5,30	11,30	82,32	452,20	
	ВСЕГО:			63,06	66,36	366,87	2059,56	

9 день								
Дни	Прием пищи, наименование б.пода	Цена, руб.	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетич. Ценность (ККАЛ)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
	Завтрак							
Завтрак	Запеканка из творога с молоком сгущенным		230/20	32,06	13,20	51,86	455,71	223сб. 2005
	Булочка школьная		100	6,83	2,67	49,00	246,67	пр
	Напиток кофейный с молоком		200	3,58	2,68	28,34	151,80	379сб. 2005
	ИТОГО:	0	550	42,47	18,55	129,20	854,18	
	Обед							
Обед	Борщ с капустой свежей картофелем на бульоне		250	1,83	4,90	15,20	112,25	82сб. 2005
	Каша гороховая с маслом		180/5	17,30	3,84	38,13	246,14	130сб. 2005
	Минтай филе тушеный с овощами		50/50	9,10	4,80	4,80	99,00	229сб. 2005
	Хлеб пшеничный .		30	2,37	0,30	14,49	70,20	пр
	Хлеб ржаной		30	3,20	0,30	14,00	67,10	пр
	Чай с сахаром		200/15	10,27	18,00	68,53	477,33	376сб. 2005
	ИТОГО:		810	31,28	35,63	166,70	1108,66	
	ВСЕГО:	0						
	Полдник							
Полдник	Пирожок с капустой		100	6,83	7,50	37,33	245,00	пр
	Напиток из плодов шиповника		200	0,68	0,00	35,26	143,80	388сб. 2005
	ИТОГО:	0	300	7,51	7,50	72,59	388,80	
	ВСЕГО:			81,26	61,68	368,49	2351,64	

10 день								
Дни	Прием пищи, наименование блюда	Цена, руб.	Масса порции (г)	Пищевые вещества (г)			Энергетич. Ценность (ККАЛ)	№ рецептуры
				Б	Ж	У		
	Завтрак							
Завтрак	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных с маслом и сахаром		250/5/5	12,83	22,50	85,67	596,67	173сб. 2005
	Чай с сахаром		200/15	10,27	18,00	68,53	477,33	376сб. 2005
	Бутерброд батон, масло, сыр		60/20/20	6,96	8,40	31,40	229,40	3
	ИТОГО:	0	575	30,06	48,90	185,60	1303,40	
	Обед							
Обед	Суп картофельный с клецками на бульоне		250	5,23	6,28	29,00	193,50	108/109сб. 2005
	Рагу овощное с курицей		100/190	23,37	29,66	30,49	482,23	289сб. 2005
	Кисель из сока ягодного с сахаром		200	0,30	0,00	34,52	139,20	359сб. 2005

	Хлеб пшеничный		30	3,59	2,14	37,77	184,70	пр
	Хлеб ржаной		30	2,37	0,30	14,49	70,20	пр
	ИТОГО:		800	34,85	38,38	146,27	1069,83	
	ВСЕГО:	0						
	<i>Полдник</i>							
Полдник	Сдоба обыкновенная		100	8,00	5,20	54,20	296,00	пр
	Напиток «Снежок» 2,5% жирности		200	5,40	5,00	21,60	158,00	пр
	ИТОГО:	0	300	13,40	10,20	75,80	454,00	
	ВСЕГО:		1675	78,31	97,48	407,67	2827,23	