

Согласовано

Директор



БОУ СОШ для детей с ОВЗ № 2 г. Саратова № 2
Е.В. Мельникова

Утверждаю

Директор ООО "Большая перемена"

С.Н. Волков



МЕНЮ

на _____ 20__ г.

Столовая СОШ № _____

N рецептуры	<u>ДЕНЬ 1</u>	от 7 до 11 лет		От 12 лет и старше	
	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
	<u>Завтрак</u>				
181	Каша жидкая молочная из манной крупы с маслом, сахаром	200/5/5	300,00	250/5/5	371,42
376	Чай с сахаром	200/15	60,00	200/15	60,00
ПР	Булочка ванильная	100	341,00	100	341,00
	<u>Обед</u>				
119	Суп гороховый с картофелем на м/к	200	135,80	250	169,75
268	Котлеты из говядины	90	320,40	100	356,00
302	Каша гречневая рассыпчатая	150	249,60	180	299,52
70	Овощи, натуральные соленные (огурец)	30	5,40	30	5,40
349	Компот из смеси сухофруктов	200	87,60	200	87,60
ПР	Хлеб ржаной	30	67,10	30	67,10
ПР	Хлеб пшеничный	30	70,20	30	70,20
	<u>Полдник</u>				
388	Напиток из плодов шиповника	200	143,80	200	143,80
ПР	Булочка с повидлом обсыпанная	100	313,00	100	313,00

Заведующий производством



Составлено
Директор
ГБОУ СОШ № 2 г. Саратова №
«Школа Аиста № 2»
г. Саратова
Е.В.Медведева



Утверждаю
Директор ООО "Большая перемена"
С.Н. Волков

МЕНЮ

на _____ 20__ г.

Столовая СОШ № _____

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет		От 12 лет и старше	
		Масса порции (гр)	Энергети- ческая ценность	Масса порции (гр)	Энергети- ческая ценность
	Завтрак				
224	Каша вязкая молочная из риса и пшена с маслом	200/5	273,00	250/5	341,25
ПР	Булочка дорожная	100	386,00	100	386,00
379	Напиток кофейный с молоком	200	151,80	200	151,80
	Обед				
88	Щи со свежей капустой на бульоне	200	77,40	250	96,75
301	Кнели куриные с маслом	90/5	274,50	100/5	305,00
145	Картофель тушеный с луком	150	229,50	180	275,40
434	Чай с сахаром, лимоном	200/15/5	59,00	200	59,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	70,20	30	70,20
ПР	Хлеб ржаной	30	67,10	30	67,10
	Полдник				
348	Компот из изюма	200	141,40	200	141,40
ПР	Булочка веснушка	100	312,00	100	312,00

Заведующий производством



Составлено
Директор ГБОУ СОШ №2 г.Саратова №
«Школа АО №2
г.Саратова» Е.В.Медведева



МЕНЮ

на _____ 20__ г.

Столовая СОШ № _____

N рецептуры	<u>ДЕНЬ 3</u>	от 7 до 11 лет		От 12 лет и старше	
	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергети- ческая ценность	Масса порции (гр)	Энергети- ческая ценность
	<u>Завтрак</u>				
173	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных с маслом и сахаром	200/5/5	477,33	250/5/5	596,67
пр	Булочка с повидлом обсыпная	100	313,00	100	313,00
376	Чай с сахаром	200	60,00	200	60,00
	<u>Обед</u>				
102	Суп картофельный с фасолью на бульоне	200	130,60	250	163,25
139	Капуста тушеная свежая	160	132,80	200	166,00
256	Говядина тушеная	90	125,10	100	139,00
349	Компот из смеси сухофруктов	200	87,60	200	87,60
ПР	Хлеб ржаной	30	67,10	30	67,10
ПР	Хлеб пшеничный	30	70,20	40	70,20
	<u>Полдник</u>				
ПР	Пирожек с картошкой	100	221,33	100	221,33
388	Напиток из плодов шиповника	200	143,80	200	143,80

Заведующий производством



МЕНЮ

на _____ 20__ г.

Столовая СОШ № _____

N рецептуры	Наименование блюда	от 7 до 11 лет		От 12 лет и старше	
		Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
	ДЕНЬ 4				
	Завтрак				
174	Каша молочная из рисовой крупы с маслом и сахаром	200/5	426,17	250/5	532,71
ПР	Булочка школьная	100	246,67	100	246,67
379	Напиток кофейный с молоком	200	151,80	200	151,80
	Обед				
103	Суп картофельный с макаронными изделиями на курином бульоне	200	84,80	250	132,50
312	Картофельное пюре	150	132,60	180	159,12
234	Котлеты или биточки рыбные (минтай)	90	246,60	100	274,00
377	Чай с лимоном	200/15/5	65,00	200/15/5	65,00
ПР	Хлеб ржаной	30	67,10	30	67,10
ПР	Хлеб пшеничный	30	70,20	30	70,20
	Полдник				
359	Кисель из сока ягодного с сахаром	200	139,20	200	139,20
ПР	Пирожок с капустой	100	245,00	100	245,00

Заведующий производством

Согласовано
Директор ГБОУ СОШ «Школа АОП №2 г. Саратова»
Е.В. Медведева



Утверждаю
Директор ООО «Большая перемена»
С.Н. Волков



МЕНЮ

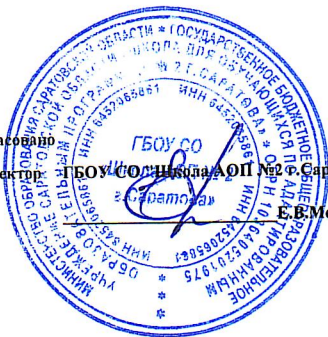
на _____ 20__ г.

Столовая СОШ № _____

ДЕНЬ 5		от 7 до 11 лет		От 12 лет и старше	
N рецептуры	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
Завтрак					
183	Каша жидкая молочная из гречневой крупы с маслом и сахаром	200/5/5	333,00	250/5/5	416,25
ПР	Корж молочный	75	297,75	75	297,75
376	Чай с сахаром	200/15	60,00	200/15	60,00
Обед					
101	Суп картофельный с рисовой крупой м/к бульоне	200	93,00	250	116,25
289	Рагу овощное с курицей	90/150	399,09	100/190	482,23
699	Напиток лимонный	200	83,40	200	83,40
ПР	Хлеб пшеничный	30	70,20	40	70,20
ПР	Хлеб ржаной	30	67,10	30	67,10
Полдник					
ПР	Кефир 2,5% жирности	200	106,00	200	106,00
Пр	Булочка ванильная	100	341,00	100	341,00

Заведующий производством

Согласовано
Директор ГБОУ СОШ № 2 Ф. Саратова №
Е.В. Медведева



Утверждаю
Директор ООО "Большая перемена"
С.Н. Волков



МЕНЮ

на _____ 20__ г.

Столовая СОШ № _____

	ДЕНЬ 6	от 7 до 11 лет		От 12 лет и старше	
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность	Масса порции (гр)	Энергетическая ценность
	Завтрак				
364	Омлет натуральный	200	198,16	250	247,70
ПР	Булочка дорожная	200	198,16	200	198,16
377	Чай с лимоном	200/15/5	65,00	200/15/5	65,00
	Обед				
289	Суп картофельный с клецками на м/к бульоне	200	154,80	250	193,50
274/505	Жаркое по-домашнему из говядины	90/150	305,83	100/190	382,40
349	Компот из смеси сухофруктов	200	131,00	200	131,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	70,20	30	70,20
ПР	Хлеб ржаной	30	67,10	30	67,10
	Полдник				
ПР	Сдоба обыкновенная	100	296,00	100	296,00
359	Кисель из сока ягодного с сахаром	200	139,20	200	139,20

Заведующий производством

Согласовано

Директор ГБОУ СО "Школа-АОП №2 г.Саратова №2
"Школа АОП №2
"Саратова"
Е.В. Меньшкова



Утверждаю

Директор ООО "Большая перемена"

С.Н. Волков



МЕНЮ

на _____ 20__ г.

Столовая СОШ № _____

N рецептуры	<u>ДЕНЬ 7</u>	от 7 до 11 лет		От 12 лет и старше	
	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергети- ческая ценность	Масса порции (гр)	Энергети- ческая ценность
	<u>Завтрак</u>				
175	Каша молочная вязкая из риса пшена с маслом, сахаром	200/5/5	273,00	250/5/5	341,25
ПР	Булочка школьная	100	246,67	100	246,67
376	Чай с сахаром	200/15	60,00	200/15	60,00
	<u>Обед</u>				
96	Рассольник "Ленинградский" на м/к бульоне	200	109,20	250	136,50
203	Макаронные изделия отварные	150	225,00	180	270,00
261	Печень говяжья тушеная в соусе	90/10	152,95	100/10	172,90
388	Напиток из плодов шиповника	200	143,80	200	143,80
ПР	Хлеб пшеничный	30	70,20	30	70,20
ПР	Хлеб ржаной	30	67,10	30	67,10
	<u>Полдник</u>				
ПР	Пирожок с картошкой	100	221,33	100	221,33
348	Компот из изюма	200	141,40	200	141,40

Заведующий производством

Согласовано
Директор ГБОУ СО "Школа АОП №2" г. Саратова №
Е.В. Медведева



Утверждаю
Директор ООО "Большая перемена"
С.Н. Волков



МЕНЮ

на _____ 20__ г.

Столовая СОШ № _____

	<u>ДЕНЬ 8</u>	от 7 до 11 лет		От 12 лет и старше	
N рецептуры	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергети- ческая ценность	Масса порции (гр)	Энергети- ческая ценность
	<u>Завтрак</u>				
408/505	Каша вязкая молочная из кукурузной крупы с маслом и сахаром	200/5/5	521,33	250/5/5	651,67
15	Сыр поциями	30	102,00	30	102,00
ПР	Булочка ванильная	100	341,00	100	341,00
382	Какао с молоком	200	150,80	200	150,80
	<u>Обед</u>				
119	Суп гороховый с картофелем на бульоне	200	135,80	250	169,75
291	Плов из птицы (курицы)	90/150	396,00	100/180	198,04
70	Овощи натуральные соленные (огурец)	30	5,40	30	5,40
377	Чай с лимоном	200/15/5	65,00	200/15/5	65,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	70,20	30	70,20
ПР	Хлеб ржаной	30	67,10	30	67,10
	<u>Полдник</u>				
359	Кисель из сока ягодного с сахаром	200	139,20	200	139,20
ПР	Булочка с повидлом обсыпанная	100	313,00	100	313,00

Заведующий производством

Согласовано
Директор ГБОУ СО "Школа АОН №2 г. Саратова №
Е.В. Медведева



Утверждаю
Директор ООО "Большая перемена"
С.Н. Волков

МЕНЮ

на _____ 20__ г.

Столовая СОШ № _____

	<u>ДЕНЬ 9</u>	от 7 до 11 лет		От 12 лет и старше	
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергети- ческая ценность	Масса порции (гр)	Энергети- ческая ценность
	<u>Завтрак</u>				
223	Запеканка из творога с молоком сгущенным	180/20	352,14	230/20	455,71
ПР	Булочка школьная	100	246,67	100	246,67
379	Напиток кофейный с молоком	200	151,80	200	151,80
	<u>Обед</u>				
82	Борщ с капустой свежей. Картофелем на м/к бульоне	200	89,80	250	112,25
304	Рис отварной	150	235,65	180	282,78
229	Минтай филе тушеный с овощами	50/50	99,00	50/50	99,00
376	Чай с сахаром	200/15	60,00	200/15	60,00
ПР	Хлеб пшеничный	30	70,20	30	70,20
ПР	Хлеб ржаной	30	67,10	30	67,10
	<u>Полдник</u>				
388	Напиток из плодов шиповника	200	143,80	200	143,80
ПР	Пирожок с капустой	100	245,00	100	245,00

Заведующий производством

Согласовано
Директор ГБОУ СО "Школа АОП №2 г.Саратова №



Е.В.Мелведева

Утверждаю
Директор ООО "Большая перемена"



С.Н. Волков

МЕНЮ

на _____ 20__ г.

Столовая СОШ № _____

	ДЕНЬ 10	от 7 до 11 лет		От 12 лет и старше	
№ рецептуры	Наименование блюда	Масса порции (гр)	Энергети- ческая ценность	Масса порции (гр)	Энергети- ческая ценность
	Завтрак				
173	Каша вязкая молочная из хлопьев овсяных смаслом и сахаром	200/5/5	477,33	250/5/5	596,67
15	Сыр порциями	30	102,00	30	102,00
ПР	Булочка дорожная	50	193,00	50	193,00
376	Чай с сахаром	200/15	60,00	200/15	60,00
	Обед				
108/109	Суп картофельный с клецками на бульоне	200	154,80	250	193,50
289	Рагу овощное с курицей	90/150	399,09	100/190	482,23
359	Кисель из сока ягодного с сахаром	200	139,20	200	139,20
ПР	Хлеб пшеничный	30	70,20	30	70,20
ПР	Хлеб ржаной	30	67,10	30	67,10
	Полдник				
ПР	Напиток "Снежок" 2,5% жирности	200	158,00	200	158,00
ПР	Сдоба обыкновенная	100	296,00	100	296,00

Заведующий производством

«Утверждаю»

Директор ООО «Большая Перемена»


_____/С. Н. Волков/
«1» 03 2024 год



«Согласовано»

Директор ГБОУ «АОП №2 г. Саратова»


_____/Е. В. Медведева
«1» 03 2024 год



Примерное двухнедельное меню
возрастная категория с 7 до 11 лет
возрастная категория с 12 лет и старше